

**REGULAMIN KORZYSTANIA Z PŁYWALNI
PRZEZ UCZESTNIKA ZAJĘĆ BASENOWYCH**

Uczestnicy

1. Przez uczestnika zajęć rozumie się osobę kąpiącą się lub uprawiającą ćwiczenia w wodzie pod nadzorem i kierunkiem instruktora, trenera, nauczyciela lub innej uprawnionej osoby, będących pod nadzorem opiekuna.
2. Niniejszy regulamin obowiązuje łącznie z regulaminem ogólnym korzystania z pływalni.
3. Uczestnicy zajęć przychodzą na pływalnię co najmniej 15 min. przed rozpoczęciem zajęć.
4. Uczestnicy zajęć mają obowiązek dokładnego zapoznania się z regulaminem ogólnym korzystania z pływalni, regulaminami stanowiskowymi atrakcji wodnych oraz regulaminem dla uczestników zajęć grupowych i bezwzględnego podporządkowania się wszystkim ustaleniom w nich zawartym.
5. Do obowiązków uczestnika zajęć prowadzonych w grupie zorganizowanej należy w szczególności:
 - a. Poruszanie się po terenie pływalni razem z grupą/ instruktorem,
 - b. Pozostawienie w szatni/przebieralni okrycia zewnętrznego oraz obuwia i założenie kłapek basenowych,
 - c. Przebranie się w zgodny z regulaminem, czysty strój kąpielowy, umieszczenie odzieży w szafkach oraz właściwe zamknięcie szafek,
 - d. Staranne umycie się przy użyciu środków myjących,
 - e. Przy wejściu na basen opłukanie stóp środkiem dezynfekującym,
 - f. Udział w zbiórce rozpoczynającej zajęcia,
 - g. Bezwzględne podporządkowanie się poleceniom ratowników, pracowników pływalni, instruktorów prowadzących zajęcia i opiekunów,
 - h. Przestrzeganie zakazu powodowania sytuacji zagrażających własnemu bezpieczeństwu, bezpieczeństwu innych osób korzystających z pływalni lub mogących spowodować nieszczęśliwy wypadek,
 - i. Przestrzeganie zakazu biegania, wrzucania i wpychania do wody innych uczestników kąpeli oraz urządzania fałszywych alarmów,
 - j. Przestrzeganie zakazu przekraczania stref wyznaczonych grupie do kąpeli oraz opuszczania hali basenowej bez powiadomienia instruktora prowadzącego zajęcia i opiekuna grupy,
 - k. Przestrzeganie zakazu skoków do wody, nurkowania, korzystania z urządzeń i atrakcji wodnych bez wyraźnego zezwolenia instruktora prowadzącego zajęcia lub opiekuna,
 - l. Przestrzeganie zakazu kąpeli w okularach i biżuterii (zegarkach, pierścionkach i obrączkach, bransoletkach, rzemykach, łańcuszkach, kolczykach, ozdobach we włosach, itp.),
 - m. Przestrzeganie zakazu korzystania z masek do nurkowania i innego sprzętu, bez zezwolenia instruktora prowadzącego zajęcia lub opiekuna,
 - n. Przestrzeganie zakazu żucia gumy, spożywania jedzenia i napojów,
 - o. Przestrzeganie sygnalizacji dźwiękowej,
 - p. Sygnalizowanie instruktorowi prowadzącemu zajęcia lub opiekunowi grupy wszystkich sytuacji, mogących doprowadzić do wypadku, w tym własnego złego samopoczucia i braku możliwości wykonania ćwiczenia lub korzystania z atrakcji wodnych,
 - q. Zgłoszenie instruktorowi prowadzącemu zajęcia lub opiekunowi grupy każdego przypadku skaleczenia lub urazu, doznanego w trakcie trwania zajęć,
 - r. Udział w zbiórce kończącej zajęcia,
 - s. Po zakończeniu zajęć złożenie w wyznaczonym miejscu sprzętu sportowego, pływackiego lub ratowniczego,
 - t. Po wyjściu z hali basenowej umycie całego ciała,
 - u. Opróżnienie szafek odzieżowych oraz zabranie wszystkich rzeczy osobistych.