

## REGULAMIN KORZYSTANIA Z SOLARIUM

Osoby korzystające z solarium dokonują zabiegu na własne ryzyko i odpowiedzialność, i są zobowiązane do zapoznania się z treścią poniższego regulaminu oraz przestrzegania wymienionych w nim zasad.

1. Z solarium mogą korzystać osoby pełnoletnie lub młodzież od 16 roku życia.
2. Z solarium nie mogą korzystać osoby:
  - znajdujące się pod wpływem alkoholu lub środków odurzających,
  - ze stanami chorobowymi, ranami lub innymi przyczynami uniemożliwiającymi opalanie.
3. Przed opalaniem należy usunąć wszelkie kosmetyki i zdjąć biżuterię.
4. Na początku serii naświetlań wrażliwe części ciała należy osłonić po w połowie czasu naświetlania.
5. W trakcie naświetlania zaleca się stosowanie okularów ochronnych.
6. Z solarium nie powinny korzystać osoby:
  - z chorobami układu krążenia (nadciśnienie, choroby serca, zaburzenia krążenia),
  - po przebytych chorobach serca,
  - chore na epilepsję (padaczkę),
  - z chorobami tarczycy,
  - chore na cukrzycę,
  - zażywające antybiotyki, sulfonamidy lub inne leki obniżające odporność na promieniowanie UV,
  - z chorobami skóry, posiadającym znamiona lub zmiany barwnikowe i ze skłonnością do przebarwień skóry,
  - po zabiegach operacyjnych lub chirurgii plastycznej,
  - z pierwszym typem skóry (wrażliwa jasna karnacja),
  - kobiety w ciąży (bez kontroli lub konsultacji lekarza),
  - z uczuleniem na promienie UV,
  - po naświetlaniu promieniami RTG.
7. Osoba korzystająca z solarium w przypadku pogorszenia się samopoczucia lub zasłabnięcia zobowiązana jest niezwłocznie przerwać zabieg i w razie potrzeby powiadomić o tym pracowników pływalni.
8. Pływalnia nie ponosi odpowiedzialności za niepożądane dla zdrowia skutki będące efektem nieprzestrzegania niniejszego regulaminu.